

## Hospiz-Verein Gießen e. V.

Seit 1997 helfen wir schwerstkranken und sterbenden Menschen ihr Leben bis zum Ende als menschenwürdig, sinnerfüllt und lebenswert zu erfahren. Für uns stehen die Menschen mit ihren Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt unserer Begleitungen.

### Wir für Sie

Unsere Ehrenamtlichen begleiten schwerstkranke und sterbende Menschen.

Unser Angebot ist dabei so vielfältig wie die Persönlichkeit von Menschen. Uns ist es wichtig, niemandem etwas überzustülpen, sondern miteinander eine gemeinsame Zeit zu verbringen. Wir orientieren uns an den Wünschen des Gegenübers und wir sind für die Menschen da, die in schweren Zeiten Gemeinschaft erleben wollen. Zum Beispiel einfach am Bett sitzen, etwas vorlesen, alltägliche oder tiefe Gespräche führen, einen Spaziergang machen, gemeinsam etwas einkaufen oder einfach ein offenes Ohr schenken.

Gespräche helfen, diese schweren Zeiten zu ertragen. Auch den Familienmitgliedern hilft es, durch ein Gespräch bedrückende und überfordernde Gefühle los zu werden.

Trauen Sie sich, unsere Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

### Sie für Uns

- Werden Sie Mitglied,
- spenden Sie für uns,
- nehmen Sie an unserem Schulungskurs teil,
- werden Sie ehrenamtliche Hospizbegleiter\*in.

### Spendenkonten

Volksbank Mittelhessen (VBMHDE5F)  
IBAN DE79 5139 0000 0007 1620 06

Sparkasse Gießen (SKGIDE5F)  
IBAN DE24 5135 0025 0200 6305 20

Der Hospiz-Verein Gießen e. V. ist als gemeinnützig anerkannt und ist berechtigt Spendenquittungen auszustellen. Der Verein ist unter der Nummer 2325 im Vereinsregister beim Amtsgericht Gießen eingetragen.



# Letzte Hilfe Kurse

das kleine  
1x1 der  
Sterbe-  
begleitung

Am Ende wissen, wie es geht.  
Ein Angebot für alle interessierten  
Bürgerinnen und Bürger



**HOSPIZ-VEREIN** Gießen e.V.

Ambulanter Hospizdienst

## Letzte Hilfe

Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

## Kursaufbau

Die vier Module werden an einem Abend vermittelt. Die Moderation erfolgt durch unsere zertifizierte Kursleiter\*innen.

MODUL 1: Sterben als ein Teil des Lebens

MODUL 2: Vorsorgen und entscheiden

MODUL 3: Leiden lindern

MODUL 4: Abschied nehmen

Bundesweite Angebote finden sie auf der Homepage [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)



Letzte Hilfe Deutschland gUG



Foto Pixabay

## Der Kurs

- richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen,
- schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern,
- ist das Basiswissen für eine sorgende Gesellschaft,
- wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe.

## Individuelle Termine

für Gruppen, Firmen, Unternehmen oder Vereine möglich

## Termine

Unsere aktuellen Kurstermine finden Sie auf unserer Homepage oder wenden Sie sich telefonisch. Gerne stehen wir für Auskünfte oder Fragen zur Verfügung.

Unsere Kurse können sowohl „offline & online“ stattfinden und sind für max. 20 Teilnehmer\*innen ausgelegt.

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind erwünscht. Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

## Unsere Letzte Hilfe Trainer

v. l. Stefanie Wolf,  
Dr. Sabine Burger,  
Marion Lücke-Schmidt,  
Dr. Winfried Hoerster



## Anmeldung

Hospiz-Verein Gießen e.V.  
Stefanie Stuchly  
Paul-Zipp-Str. 183  
35398 Gießen  
Telefon: 0641-3012812  
[info@hospiz-verein-giessen.de](mailto:info@hospiz-verein-giessen.de)  
[www.hospiz-verein-giessen.de](http://www.hospiz-verein-giessen.de)